

Первым делом вы должны спросить себя: «Что представляет для меня ценность?», «Что для меня важно?», «Что я ищу в жизни?», «Чего я хочу?», «Какого результата жду?» Эти вопросы и ответы на них имеют решающее значение для достижения успеха. Союз сознания и подсознания не сумеет помочь вам в осуществлении поставленной цели, пока вы себе четко не представите, к чему стремитесь. Он не начнет собирать полезную информацию, пока вы не ответите себе на вопрос: «Чего я хочу?»

Запомните раз и навсегда: *прежде чем понять, как получить желаемое, нужно точно определиться с желаниями*. Как только вы решите, что для вас важно, сознание и подсознание тут же начнут усваивать нужную информацию. Имея четкое представление о том, чего хотите (дом, работу, машину, уровень дохода, друзей, отношения), вы существенно увеличите свои шансы заметить подходящие возможности.

Фильтрующий механизм сознания и подсознания отсеивает любую информацию, не представляющую ценности с точки зрения ваших целей или не угрожающую вашей безопасности. Это очень важно понимать. Вы просто *не усваиваете* то, что не нужно для достижения ваших целей и что не может вам навредить.

Эта информация автоматически исключается из вашего восприятия.

Подобно программе, защищающей электронный почтовый ящик от спама, тандем сознания и подсознания защищает вас от тысяч пытающихся пробиться извне сообщений, пропуская только те, которые для вас важны. Если бы он пропускал всю ту информацию, которая обрушивается на вас ежедневно, то ваша нервная система испытывала бы колоссальные перегрузки и не смогла бы справиться с потоком внешних сигналов. Поэтому ваш мозг воспринимает только два типа данных: полезные для достижения целей сведения и информацию о потенциальной угрозе вашему физическому или психическому здоровью.

Окружающий мир переполнен информацией. Мы не можем усваивать ее в полном объеме, поэтому должны точно определиться с тем, чего хотим. Это позволит сознанию и подсознанию действовать более избирательно и пропускать только те сведения, которые представляют для нас ценность.

Как получить желаемое

Автор: Безус

11.11.2010 11:50 - Обновлено 28.08.2011 18:18

Читайте также: [Мечты сбываются](#)